

Extrato seco de Castanha da Índia correspondente a 21 mg de glicósidos triterpénicos, calculados como protoaescigenina

Leia com atenção todo este folheto antes de começar a tomar este medicamento pois contém informação importante para si.

Tome este medicamento exatamente como está descrito neste folheto, ou de acordo com as indicações do seu médico ou farmacêutico.

- Conserve este folheto. Pode ter necessidade de o ler novamente.
- Caso precise de esclarecimentos ou conselhos, consulte o seu farmacêutico.
- Se tiver quaisquer efeitos indesejáveis, incluindo possíveis efeitos indesejáveis não indicados neste folheto, fale com o seu médico ou farmacêutico. Ver secção 4.
- Se não se sentir melhor ou se piorar, ou se Veinofytol for necessário por mais de 8 semanas tem de consultar um médico.

O que contém este folheto:

1. O que é Veinofytol e para que é utilizado
2. O que precisa de saber antes de tomar Veinofytol
3. Como tomar Veinofytol
4. Efeitos indesejáveis possíveis
5. Como conservar Veinofytol
6. Conteúdo da embalagem e outras informações

1. O QUE É VEINOFYTOL E PARA QUE É UTILIZADO

Veinofytol é um medicamento à base de plantas que contém extrato seco de Castanha da Índia.

O Veinofytol é utilizado para o tratamento da insuficiência venosa crónica, que se caracteriza por pernas inchadas, varizes, sensação de peso, dor, cansaço, prurido (comichão), tensão e câibras nos gémeos.

2. O QUE PRECISA DE SABER ANTES DE TOMAR VEINOFYTOL

Não tome Veinofytol :

- Se tem alergia à Castanha da Índia ou a qualquer outro componente deste medicamento (indicados na secção 6).

Advertências e precauções

Fale com o seu médico ou farmacêutico antes de tomar Veinofytol.

- Se ocorrer inflamação da pele, tromboflebite ou endurecimento subcutâneo, dor forte, úlceras, inchaço súbito de uma ou das duas pernas, insuficiência cardíaca ou renal, deve consultar um médico.

Se os sintomas piorarem ou se ocorrerem sinais de infeções cutâneas durante a utilização do medicamento, deve consultar um médico ou um farmacêutico.

A toma de Veinofytol não substitui outras medidas de tratamento preventivo, como, por exemplo, duches de água fria ou o uso de meias de compressão, se prescritas por um médico.

Deve falar com um médico se Veinofytol for necessário durante mais de 8 semanas para o tratamento de doença venosa crónica.

Crianças e adolescentes

Não existe qualquer indicação relevante em crianças com idade inferior a 12 anos. O uso não é recomendado em adolescentes com idade inferior a 18 anos devido à falta de dados sobre a segurança e a eficácia.

Outros medicamentos e Veinofytol

Não reportadas. Não foram realizados estudos sobre as interações. Informe o seu médico ou farmacêutico se estiver a tomar, ou tiver tomado recentemente, ou se vier a tomar outros medicamentos.

Veinofytol com alimentos e bebidas

Não aplicável.

Gravidez, amamentação e fertilidade

Se está grávida ou a amamentar, se pensa estar grávida ou se planeia engravidar, consulte o seu médico ou farmacêutico antes de tomar este medicamento.

Dado que não existem dados suficientes disponíveis para Veinofytol relativamente à utilização do extrato seco de sementes de Castanha da Índia durante a gravidez e a amamentação, não é recomendada a utilização deste medicamento durante este período. Não existem dados sobre a influência na fertilidade.

Doentes com insuficiência renal/hepática:

Não existem dados disponíveis para uma instrução de dosagem em caso de insuficiência hepática e/ou renal.

Condução de veículos e utilização de máquinas

Não foram realizados estudos sobre o efeito na capacidade de conduzir e utilizar máquinas.

Veinofytol contém o corante azo vermelho allura AC (E129)

Este medicamento contém o agente corante azo vermelho allura AC (E129), que pode causar reações alérgicas.

Veinofytol contém sódio

Este medicamento contém menos de 1 mmol de sódio (23 mg) por comprimido, ou seja, é praticamente "isento de sódio".

3. COMO TOMAR VEINOFYTOL

Tome sempre este medicamento exatamente como está descrito neste folheto ou de acordo com as indicações do seu médico ou farmacêutico. Fale com o seu médico ou farmacêutico se tiver dúvidas.

Para adultos

A dose recomendada para adultos é de 1 comprimido duas vezes por dia. Engolir os comprimidos com um grande copo de água.

Poderão ser necessárias pelo menos 4 semanas de tratamento antes de se observar qualquer efeito benéfico. Se os sintomas se agravarem ou não melhorarem após 8 semanas, deve contactar um médico.

Em caso de utilização prolongada, o tratamento deve ser avaliado periodicamente por um médico.

Se tomar mais Veinofytol do que deveria

Contacte imediatamente o seu médico, farmacêutico ou o Centro de Informação Antivenenos.

Caso se tenha esquecido de tomar Veinofytol

Não tome uma dose a dobrar para compensar uma dose que se esqueceu de tomar.

Caso ainda tenha dúvidas sobre a utilização deste medicamento, fale com o seu médico ou farmacêutico.

4. EFEITOS INDESEJÁVEIS POSSÍVEIS

Como todos os medicamentos, este medicamento pode causar efeitos indesejáveis, embora estes não se manifestem em todas as pessoas.

Foram relatadas queixas gastrointestinais, dor de cabeça, vertigem, comichão e reações alérgicas. A frequência é desconhecida.

Comunicação de efeitos indesejáveis

Se tiver quaisquer efeitos indesejáveis, incluindo possíveis efeitos indesejáveis não indicados neste folheto, fale com o seu médico ou farmacêutico. Também poderá comunicar efeitos indesejáveis diretamente ao INFARMED, I.P. através dos contactos abaixo. Ao comunicar efeitos indesejáveis, estará a ajudar a fornecer mais informações sobre a segurança deste medicamento.

Sítio da internet :

<http://www.infarmed.pt/web/infarmed/submissaoam> (preferencialmente)
ou através dos seguintes contactos :
Direção de Gestão do Risco de Medicamentos
Parque da saúde de Lisboa, av. Brasil 53
1749-004 Lisboa
Tel: +351 21 798 7373
Linha do Medicamento : 800222444 (gratuita)
E-mail : farmacovigilancia@infarmed.pt

5. COMO CONSERVAR VEINOFYTOL

Manter este medicamento fora da vista e do alcance das crianças.

Não utilize este medicamento após o prazo de validade impresso na embalagem exterior, após "EXP". O prazo de validade corresponde ao último dia do mês indicado. Conservar na embalagem de origem. Este medicamento não necessita de precauções especiais de conservação.

Não deite fora quaisquer medicamentos na canalização ou no lixo doméstico. Pergunte ao seu farmacêutico como deitar fora os medicamentos que já não utiliza. Estas medidas ajudarão a proteger o ambiente.

6. CONTEÚDO DA EMBALAGEM E OUTRAS INFORMAÇÕES

Qual a composição de Veinofytol

A substância ativa é o extrato seco de Castanha da Índia.

Cada comprimido contém **192 mg – 258 mg de extrato seco de sementes de *Aesculus hippocastanum* L. (Castanha da Índia), que corresponde a 21 mg de glicósidos triterpénicos, calculados como protoaescigenina.**

Meio de extração: Etanol 50% V/V.

Os outros componentes são :

- **Núcleo:** maltodextrina, celulosa microcristalina, hidrogenofosfato de cálcio anidro, amido pré-gelificado, talco, sílica coloidal anidra, estearato de magnésio.
- **Revestimento:** copolímero de ácido metacrílico, talco, citrato de trietilico, dióxido de silício (E171), vermelho allura AC (E129), sílica coloidal anidra, bicarbonato de sódio, lauril sulfato de sódio.
- Excipientes usados no extrato: maltodextrina, sílica coloidal anidra

Qual o aspeto de Veinofytol e conteúdo da embalagem

Veinofytol são comprimidos vermelhos, oblongos e biconvexos de 18 x 8 mm.

Veinofytol está disponível em blisters em embalagens de 42 ou 98 comprimidos.

É possível que não sejam comercializadas todas as apresentações.

Titular da Autorização de Introdução no Mercado e Fabricante

Tilman s.a., Z.I. Sud 15, 5377 Baillonville, Bélgica

Este medicamento encontra-se autorizado nos Estados Membros do Espaço Económico Europeu (EEE) e no Reino Unido (Irlanda do Norte) sob as seguintes denominações:

Bélgica, Luxemburgo, Chipre, Grécia, Malta, Espanha, Croácia, Alemanha : Veinofytol ■ França : Veinodril ■ Polónia : Veinofytol

Este folheto foi revisto pela última vez em 04/2024